

Ascheberg	Trainingszeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag
	17:00			Mins 16:30- 18:00	Bambinis 17:00 - 18:00		
	18:00			weibl. E+D-J 17:30 - 19:00	Männl. D-J 18-19:00		
	19:00	Männl. D-J 18:30 - 20:00	Damen 19:00 - 20:30				
	20:00	2. Herren 20-22:00					3. Herren 20:00 - 21:30
	21:00						
	22:00						

Drensteinfurt	17:00					
	18:00					
	19:00	männl. B-J SGS 17:30 - 19:00	1. Herren 19-20:30	1. Damen 19:00 - 20:30		
	20:00					
	21:00					
	22:00					